



оригинальная статья

<https://elibrary.ru/jlnaox>

## Проблема подготовки будущих юристов в области здоровьесбережения и гражданско-правовой защиты здоровья граждан

Богомолова Елена Владимировна

Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина,

Россия, Рязань

eLibrary Author SPIN: 4654-4335

<https://orcid.org/0009-0005-6829-3553>

Мотина Ольга Александровна

Российский государственный университет правосудия

имени В. М. Лебедева, Россия, Москва

eLibrary Author SPIN: 5683-1836

<https://orcid.org/0000-0002-9636-6482>

[motina.olga1979@yandex.ru](mailto:motina.olga1979@yandex.ru)

**Аннотация:** Актуальность исследования обусловлена необходимостью формирования у студентов – будущих юристов – личностных качеств, необходимых для сохранения и укрепления собственного здоровья и защиты здоровья граждан в будущей профессиональной деятельности, так как защита жизни и здоровья населения является важнейшей ценностью современного общества. Цель – обосновать необходимость подготовки будущих юристов, обладающих навыками здоровьесбережения и их использования в профессиональной юридической деятельности, то есть валеологической компетенцией. Теоретическую основу исследования составили работы российских и зарубежных исследователей, ученых, юристов, политиков, обращающихся к понятиям *здоровье, здоровый образ жизни, валеология*, участвующих в разработке программ по оздоровлению населения, а также занимающихся вопросами изучения права человека в сфере здравоохранения. Методологическая основа – здоровьесберегающий подход, в основе которого лежит постановка проблемы формирования навыков здоровьесбережения для жизни и профессиональной деятельности будущего юриста. На основе анализа научно-педагогической литературы, современных исследований ученых, наблюдений опытных юристов за молодыми специалистами выделена проблема формирования у будущих юристов навыков собственного здоровьесбережения и защиты здоровья граждан на основе законов Российской Федерации. Научная новизна исследования заключается в выявлении и обосновании взаимосвязи здоровьесбережения с профессиональной составляющей у студентов-юристов. Теоретическая значимость статьи заключается в расширении представлений о здоровьесбережении как важном профессиональном качестве будущего юриста и в применении умений по сохранению и укреплению здоровья в профессиональной юридической деятельности. Сделан вывод о том, что общество нуждается в услугах юристов, обладающих не только профессиональными знаниями, но и разбирающихся в вопросах здоровьесбережения.

**Ключевые слова:** здоровье, здоровый образ жизни, валеология, здоровьесбережение, правовая защита, будущий юрист

**Цитирование:** Богомолова Е. В., Мотина О. А. Проблема подготовки будущих юристов в области здоровьесбережения и гражданско-правовой защиты здоровья граждан. *Вестник Кемеровского государственного университета. Серия: Гуманитарные и общественные науки*. 2025. Т. 9. № 3. С. 375–384. <https://doi.org/10.21603/2542-1840-2025-9-3-375-384>

Поступила в редакцию 26.03.2025. Принята после рецензирования 30.04.2025. Принята в печать 02.05.2025.

full article

## Training Future Lawyers in Healthcare and Civil Law Protection of Public Health

Elena V. Bogomolova

Yesenin Ryazan State University, Russia, Ryazan  
eLibrary Author SPIN: 4654-4335  
<https://orcid.org/0009-0005-6829-3553>

Olga A. Motina

Lebedev Russian State University of Justice, Russia, Moscow  
eLibrary Author SPIN: 5683-1836  
<https://orcid.org/0000-0002-9636-6482>  
[motina.olga1979@yandex.ru](mailto:motina.olga1979@yandex.ru)

**Abstract:** National health is currently the most important social value. Students of law are to obtain skills of preserving their own health if they want to learn to protect the health of their clients as part of their future professional activities. Future lawyers need to develop health-preservation skills, i.e., valeological, or health-and-wellness competence. The article contains a review of Russian and foreign publications in science, law, and politics that feature the concepts of *health*, *healthy lifestyle*, and *valeology*, as well as works published by officials engaged in developing national health programs and protection of human rights in the field of healthcare. Methodologically, the research relied on the health-saving approach, applied to the development of health-saving personal and professional skills in law students. An analysis of scientific and pedagogical reports by experienced lawyers revealed a certain gap in health-preservation skills in young lawyers. Personal health preservation correlates with professional skills in law students. Health preservation is as an important professional quality of future lawyers, directly related to their ability to preserve and promote the health of their clients. Russian society needs lawyers whose professional knowledge includes the current issues of healthcare.

**Keywords:** health, healthy lifestyle, valeology, health preservation, legal protection, future lawyer

**Citation:** Bogomolova E. V., Motina O. A. Training Future Lawyers in Healthcare and Civil Law Protection of Public Health. *Vestnik Kemerovskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Gumanitarnye i obshchestvennye nauki*, 2025, 9(3): 375–384. (In Russ.) <https://doi.org/10.21603/2542-1840-2025-9-3-375-384>

Received 26 Mar 2025. Accepted after review 30 Apr 2025. Accepted for publication 2 May 2025.

### Введение

На протяжении истории человечества самым значимым показателем качества жизни служит здоровье. Проблема сохранения здоровья всегда была актуальной и остается такой по сей день [1]. В современном мире жизнь и здоровье человека – высшие ценности, которые должны находиться под охраной государства и общества [2]. Забота о здоровье и популяризация здорового образа жизни становятся основной частью системы ценностей человека. В наше время особую актуальность приобретает проблема сохранения и укрепления здоровья. Она связана с политическими, экономическими, социальными и другими реалиями нашего общества. Юрист, как правозащитник интересов человека, его здоровья, сам должен обладать глубокими знаниями в области здоровьесбережения, чтобы качественно оказывать юридические услуги, а также использовать эти знания в профессиональной деятельности для защиты жизни и здоровья других людей. Как подчеркивают О. В. Сундатова и П. А. Феоктистов, реализация прав

человека является одним из значимых юридических интересов граждан РФ [3].

Цель работы – обосновать необходимость подготовки будущих юристов, обладающих навыками здоровьесбережения и их использования в профессиональной юридической деятельности, т. е. valeологической компетенцией.

При рассмотрении вопросов здоровья, здорового образа жизни, valeологии мы опирались на данные Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), рассматривали государственные программы по оздоровлению населения России, Белоруссии, Казахстана и Китая, а также работы российских и зарубежных исследователей, опытных юристов.

Всемирная организация здравоохранения считает одним из перспективных путей сохранения и укрепления здоровья населения формирование здорового образа жизни с отработкой навыков здоровьесберегающего поведения<sup>1</sup>. Для этого ВОЗ предоставляет странам и их населению знания

<sup>1</sup> Health and well-being and the 2030 agenda for sustainable development in the WHO European region: An analysis of policy development and implementation. URL: <https://www.who.int/europe/publications/item/WHO-EURO-2021-1878-41629-56873> (accessed 1 Mar 2025).

о здоровье<sup>2</sup>. Всемирной организацией здравоохранения разработаны различные программы, предусматривающие укрепление здоровья граждан на основе сотрудничества между государственными, частными, общественными и волонтерскими организациями.

В программе «Здоровые города», разработанной ВОЗ, отмечается, что в социальной, экономической и политической повестке городских властей здоровье должно стоять на первом месте. Данная программа предусматривает укрепление здоровья граждан на основе сотрудничества между государственными, частными, общественными и волонтерскими организациями, вовлечения местных жителей в процесс принятия решений<sup>3</sup>.

Всемирная организация здравоохранения считает, что здоровье характеризуется состоянием благополучия, при котором человек может реализовать свой потенциал, справляясь с жизненными стрессами, продуктивно учиться и работать, а также вносить вклад в развитие своего сообщества<sup>4</sup>.

Государственная политика нашей страны направлена на здоровьесбережение граждан<sup>5</sup>. Анализ государственных документов – Конституции РФ, Закона РФ об образовании, Основ законодательства России о здравоохранении – свидетельствует о том, что стратегической целью системы образования является воспитание человека, ответственного не только за собственное здоровье, но и здоровье граждан как высшей индивидуальной и общественной ценности. Поддержание здоровья студентов, преподавателей и сотрудников – одно из важных направлений социальной политики образования [4]. Тенденции государственной политики РФ направлены на здоровьесбережение, что нашло отражение в законодательных и нормативных документах<sup>6</sup>.

В Российской Федерации приняты различные проекты, программы, направленные на оздоровление нации<sup>7</sup>. Программы «Здоровая Россия», «Здоровая нация – здоровая Россия» нацелены на формирование у соотечественников бережного отношения к своему здоровью, психической и физической форме. По словам заместителя Председательства Правительства РФ Татьяны Алексеевны Голиковой, программа «Здоровая Россия» – это не просто набор мероприятий, а начало перемен в образе жизни страны. Для этой цели проводятся мероприятия: «Трезвая Россия – здоровая нация», «Культура тела» и многое другое, задачами которых является сделать здоровый образ жизни по-настоящему престижным и модным<sup>8</sup>.

В странах ближнего зарубежья также заботятся о здоровье граждан. Государственная политика Республики Казахстан направлена на сохранность, укрепление здоровья населения [5]. В республике действует государственная программа развития здравоохранения на 2020–2025 гг. Основное внимание уделено формированию у населения приверженности к здоровому образу жизни и развитию службы общественного здоровья<sup>9</sup>.

В Республике Беларусь реализуется государственная программа, приоритетными направлениями которой является разработка мер по укреплению репродуктивного здоровья, формированию культуры здорового образа жизни и здоровьесбережения; совершенствование системы поддержки семей с детьми и др.<sup>10</sup>

Государственная политика Китая направлена на здоровьесбережение граждан. Программа «Здоровый Китай 2030» (Healthy China 2030 (HC 2030)) ставит целью популяризацию здорового образа жизни среди населения. Для улучшения физической активности у молодежи Китая была разработана

<sup>2</sup> Всемирная организация здравоохранения. URL: <https://www.who.int/ru/> (дата обращения: 01.03.2025).

<sup>3</sup> Здоровые города районы и поселки. URL: <https://zdrorovyegoroda.ru/> (дата обращения: 01.03.2025).

<sup>4</sup> Информационный бюллетень о психическом здоровье. 2022. URL: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response> (accessed 1 Mar 2025).

<sup>5</sup> Об основах охраны здоровья граждан в РФ. ФЗ № 323-ФЗ от 21.11.2011. СПС КонсультантПлюс.

<sup>6</sup> О Стратегии развития здравоохранения в РФ на период до 2025 г. Указ Президента РФ № 254 от 06.06.2019 (ред. от 27.03.2023); Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 г. Приказ Минздрава России № 8 от 15.01.2020; Об основах охраны здоровья граждан в РФ... СПС КонсультантПлюс.

<sup>7</sup> Национальный проект «Здравоохранение». URL: <https://национальныепроекты.рф/projects/zdravookhranenie/>; Национальный проект «Демография». URL: <https://mintrud.gov.ru/ministry/programms/demography>; Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья». URL: <https://minzdrav.gov.ru/ministry/natsproektzdravookhranenie/zozh> (дата обращения: 01.03.2025).

<sup>8</sup> Государственная программа «Здоровая нация – здоровая Россия»: описание и особенности. FB.ru. 11.10.2017. URL: <https://fb.ru/article/348162/gosudarstvennaya-programma-zdrorovaya-natsiya---zdrorovaya-rossiya-opisanie-i-osobennosti> (дата обращения: 01.03.2025).

<sup>9</sup> Государственная программа развития здравоохранения Республики Казахстан на 2020–2025 годы. URL: <https://aipm.kz/ru/zakonodatelstvo/zakonodatelnye-akty-rk/2303-gosudarstvennaya-programma-razvitiya-zdravookhraneniya-respublik-i-kazakhstan-na-2020-2025-gody.html> (дата обращения: 01.03.2025).

<sup>10</sup> О Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы. URL: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22100028> (дата обращения: 01.03.2025).

национальная программа по фитнесу (2021–2025 гг.)<sup>11</sup>; Чжэцзянский промышленно-коммерческий университет предложил студентам скидку в столовой за количество пройденных шагов в день.

Организация массового спорта – одна из приоритетных задач Генеральной администрации спорта (ГАС) КНР. Здоровье человека является высшей национальной ценностью, и возрождение нации должно начинаться именно со здоровья, в первую очередь, детей [6].

Многие ученые, занимающиеся проблемой здоровьесбережения, считают, что здоровый образ жизни – это поведение человека, направленное на сохранение и укрепление здоровья [7]. Здоровый образ жизни особенно важен и имеет большое значение в студенческой жизни, т. к. молодежь – будущее страны [8]. Однако стоит отметить, что риску ухудшения уровня здоровья больше всего подвержены студенты [9]. Здоровый образ жизни – главный фактор здоровья<sup>12</sup>.

По мнению китайских исследователей, здоровый образ жизни – это отказ от курения, умеренная или интенсивная физическая активность, здоровое питание и поддержание идеальной массы тела [10].

Хорошее здоровье служит основным условием для выполнения человеком его биологических и социальных функций [11]. Хорошее состояние здоровья населения – один из показателей устойчивости государства и его развития [12].

И. И. Мухаметшина и Д. Р. Ягудин рассматривают понятие *здравье* как главную ценность для человека, оказывающую влияние на все сферы его деятельности [13].

Неотъемлемой частью здорового образа жизни человека, оказывающей заметное воздействие практически на все стороны жизнедеятельности человека, является двигательный режим [14].

Российский профессор И. И. Брехман увидел необходимость разработки основ науки о здоровье. Им был предложен термин *валеология* (лат. *valeo* – здоровье, быть здоровым) [15]. А. М. Яценко подчеркивает, что валеология является наукой об искусстве быть здоровым, о том, как вести активный образ жизни с ранних лет [16]. Валеология включает в себя несколько составных частей: медицина, педагогика, психология, гигиена, физическая культура, обществознание, экология, биология, ОБЖ. За рубежом

аналогом валеологии выступает направление *health promotion* и *health education* [17].

В вопросах жизни, здоровья и болезни проблема прав человека приобретает особую остроту. Система защиты прав и свобод человека является показателем степени демократичности государства [18]. Современное общество сталкивается с потребностью в юридическом регулировании разнообразных медицинских вопросов, связанных со здоровьем, что создает спрос на юридических специалистов, разбирающихся в специфическом нормативно-правовом регулировании этой отрасли. Сфера медицинской деятельности – одна из важнейших сфер правового регулирования, которая коррелирует с безопасностью жизни и здоровья человека [19].

В нашей стране являются важными вопросы медицинского права, т. к. они открывают проблемы правового регулирования в вопросах защиты здоровья граждан, которые необходимо восполнить. Об этом свидетельствует Указ Президента РФ № 254 от 6 июня 2019 г. «О Стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года». Это говорит о потребности в регулировании системы здравоохранения, повышения качества медицинской помощи, а значит и повышения качества жизни в России [20].

Юрист П. А. Толкунова отмечает, что современное общество сталкивается с растущей потребностью в регулировании разнообразных медицинских вопросов, включая права пациентов, медицинскую ответственность, этику медицинской практики, лечение и медицинское страхование<sup>13</sup>. В результате на сегодняшний день единого мнения о том, что считать врачебной ошибкой, нет ни на законодательном уровне, ни в научном сообществе. Однако это серьезная проблема, требующая внимания и активных мер для ее решения [21].

Ведущий юрисконсульт Республики Беларусь Татьяна Соколовская видит необходимость в регулировании общественных отношений, возникающих в сфере охраны здоровья граждан, рассматривает современного юриста как специалиста, который должен разбираться как в вопросах юриспруденции, так и в вопросах медицины и смежных областей<sup>14</sup>.

Большое значение развитию медицинского права для общества, пациентов, медицинских работников придает Ж. У. Тлембаева [22].

<sup>11</sup> China's National Fitness Plan and the rise of the country's Sportswear Industry. URL: <https://www.asianleisure.biz/news/chinas-national-fitness-plan-and-the-rise-of-the-countrys-sportswear-industry/> (accessed 1 Mar 2025).

<sup>12</sup> Здоровый образ жизни и его составляющие. Центр общественного здоровья и медицинской профилактики. 20.02.2019. URL: <https://med-prof.ru/o-tsentre/novosti/zdorovyj-obraz-zhizni-i-ego-sostavlyushchie/> (дата обращения: 01.03.2025).

<sup>13</sup> Юрист по медицинским спорам. Медицинский юрист. Zakon.ru. 12.05.2023. URL: [https://zakon.ru/publication/yurist\\_po\\_medicinskim\\_sporam\\_medicinskij\\_yurist](https://zakon.ru/publication/yurist_po_medicinskim_sporam_medicinskij_yurist) (дата обращения: 01.03.2025).

<sup>14</sup> Юрист в здравоохранении – не только юрист. Юрист. 08.02.2024. URL: <https://jurist.by/zhurnal/statia/yurist-v-zdravooхранении-ne-tolko-yurist> (дата обращения: 01.03.2025).

Как полагают китайские исследователи, изучение права в сфере здравоохранения является важной частью глобального образования, полезного для медицинских и юридических факультетов. Эта область может помочь юристам в развитии их карьеры, а также дать базовые знания права в сфере здравоохранения традиционным медицинским работникам [23].

Право в сфере здравоохранения – это отрасль права, в которой действуют обязательные правила, регулирующие права и обязанности правительства страны, медицинских работников, компаний, гражданского общества и населения<sup>15</sup>.

Ученые Джорджтаунского юридического факультета утверждают, что юристам в сфере здравоохранения необходимо разбираться в законодательстве в области здравоохранения, поскольку они часто дают юридические консультации по вопросам информированного согласия, найма врачей, конфиденциальности пациентов и другим вопросам, связанным со здравоохранением<sup>16</sup>. Поэтому вопросы защиты жизни и здоровья граждан как важнейшей ценности общества требуют должного рассмотрения.

Главнейшим условием прогрессивного развития общества и мира в целом служит сохранение и укрепление здоровья молодого поколения. По словам Президента РФ В. В. Путина: «Именно молодые люди во все времена были и остаются двигателями ключевых проектов развития страны»<sup>17</sup>. Президент Казахстана также считает, что здоровый образ жизни граждан – базовое условие формирования здоровой нации<sup>18</sup>.

Понятие *здравье* является важнейшим философским, медицинским, социальным и педагогическим понятием. Оно находится в центре внимания ученых, педагогов и философов. В иерархии потребностей человека здоровье занимает самый высокий статус, который выражается в словах Сократа: «Здоровье не все, но все без здоровья – ничто». На сегодняшний день насчитывается около 300 определений понятия *здравья*, основанных на различном их понимании.

Учением о здоровье и здоровом образе жизни является валеология. У истоков становления учения о здоровье стояли такие известные ученые, как Н. М. Амосов, Б. Г. Ананьев, В. П. Казначеев, Ю. П. Лисицын, В. П. Петленко, А. И. Субетто, Ф. Г. Углов

и ряд других исследователей. В 1996 г. по инициативе профессора Г. А. Кураева и при участии руководимых им сотрудниками был основан и до настоящего времени продолжает выпускаться единственный в России специализированный научно-практический журнал «Валеология». Валеология была утверждена как учебная дисциплина и включена в Государственный образовательный стандарт высшего профессионального образования. Однако возникшая в 2000-х гг. в обществе волна недоверия к валеологии побудила Министерство здравоохранения и Министерство образования изменить отношение к этой учебной дисциплине. Понятие *валеология* стало постепенно исключаться из профессионального учебно-методического и научно-методического оборота, из теории и практики образовательной, научно-исследовательской и оздоровительной деятельности [24].

По данным Росстата, в настоящее время численность населения России сокращается более чем на 400 тыс. человек в год<sup>19</sup>. Становится очевидно, что в условиях потенциальной угрозы национальной безопасности России было бы нецелесообразно отказываться от разработки и применения практики здровьесбережения населения страны. Самым доступным путем решения демографических проблем в современных условиях нашей жизни является обучение здоровью и здоровому образу жизни, т.е. возвращение к основам валеологии, как и рекомендовал профессор И. И. Брехман.

Валеология помогает не только сохранить и улучшить здоровье в современных условиях, но и предлагает механизмы защиты организма от вредных воздействий окружающей среды. Это аналитическая и практическая наука, призванная дать каждому из нас ключи к здоровой и полноценной жизни<sup>20</sup>.

Валеология в области педагогики изучает вопросы сохранения и укрепления здоровья обучающихся, разрабатывая методы улучшения физического, психоэмоционального состояния через образовательные процессы. В профессиональном образовании валеология ставит особенные цели, заключающиеся в формировании высококвалифицированного специалиста для рынка труда. Выпускники профессиональных учебных заведений должны обладать

<sup>15</sup> Об основах охраны здоровья граждан в РФ...

<sup>16</sup> Health Law. Georgetown Law. URL: <https://www.law.georgetown.edu/academics/courses-areas-study/health-law/> (accessed 1 Mar 2025).

<sup>17</sup> Путин считает, что молодежь является двигателем прорывных проектов. РЖД. 01.09.2021. URL: <https://company.rzd.ru/ru/9401/page/78314?id=197566> (дата обращения: 01.03.2025).

<sup>18</sup> Колыбель большого спорта. Казахстанская правда. 09.02.2021. URL: <https://kazpravda.kz/n/kolybel-bolshogo-sporta/> (дата обращения: 01.03.2025).

<sup>19</sup> Росстат ожидает сокращения населения РФ к концу 2045 г. до 138,77 млн человек. Интерфакс. 20.10.2023. URL: <https://www.interfax.ru/russia/926945> (дата обращения: 01.03.2025).

<sup>20</sup> Блог о развитии мозга. URL: <https://brainapps.ru/blog/> (дата обращения: 01.03.2025).

не только высокими профессиональными качествами, но и иметь отличное здоровье и высокую работоспособность. Это относится и к юристам, т.к. для защиты интересов клиента будущий юрист сам должен обладать глубокими знаниями в области здоровьесбережения, что позволит ему быть здоровым, а значит эффективным, а также оказывать помощь в вопросах защиты здоровья и жизни граждан.

Проблема прав человека приобретает особую остроту в вопросах жизни, здоровья и болезни. В медицине особенно отчетливо проявляется любая несправедливость, равнодушие, унижение достоинства человека. Если человек от рождения обладает естественными правами, то пациент или клиент должен обладать особыми правами, т.к. возможно он ограничен в свободе своей болезнью или болезнью близких людей.

Фундаментальными правами человека являются права на жизнь и здоровье. У юриста должны быть соответствующие юридические знания:

1. Гражданское право.
2. ФЗ «О защите прав потребителей», ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».
3. Принципы охраны конфиденциальной информации, включая медицинскую.
4. Трудовое право и основы правовых отношений в медицинской отрасли.
5. Стандарты оказания медицинской помощи и случаи, влекущие ответственность.
6. Правила лицензирования в медицине.
7. Система медицинского страхования<sup>21</sup>.

Важными личностными качествами юриста работодатели считают:

- компетентность и знания в области здоровьесбережения, психологии человека, этики, экonomики и т.д.;
- аналитический склад ума, позволяющий обрабатывать огромные объемы информации, выделяя главное;
- умение отстаивать интересы организации или клиента, грамотно излагая свои мысли<sup>22</sup>.

Анализ мониторинга рынка вакантных предложений hh.ru<sup>23</sup> показал, что в 30 % случаев вакансий юридической индустрии необходимым условием при приеме на работу является наличие крепкого здоровья, выносливости, а также устойчивой нервной системы [25].

Таким образом, юрист, занимающийся проблемами защиты прав и здоровья граждан, должен

разбираться в вопросах здоровьесбережения, медицинском законодательстве, обладать глубокими знаниями в области гражданского права, защиты прав потребителя, знать нормативные акты, регулирующие медицинскую деятельность в целом и специализированных областях, поскольку медицинские споры связаны с вопросами компенсации ущерба, оказанием услуг, регулирования безопасности продуктов питания и лекарств, возмещения морального вреда и другими аспектами гражданско-правовой ответственности.

## Методы и материалы

Методологической базой исследования послужили:

- здоровьесберегающий подход, предполагающий организацию образовательного процесса с позиции приоритета ценности здоровья студента и его профессиональных интересов в области здоровьесбережения граждан;
- принципы здоровьесберегающего подхода (индивидуализации, формирования ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих людей, интеграции).

Для более глубокого изучения вопроса о необходимости подготовки будущих юристов, разбирающихся в вопросах здоровьесбережения, медицинском законодательстве, нами был проведен опрос 20 преподавателей юридических дисциплин Российского государственного университета правосудия имени М. В. Лебедева г. Москвы в 2024–2025 учебном году. В 2025 г. среди юридических фирм Московской области г. Химки был проведен опрос работодателей. В нем приняли участие 4 юридические фирмы: «Юрист», «Юридическая компания Ависта», «Покровправо», «Бизнес-Юрист». Также нами были опрошены студенты-юристы СПО Российского государственного университета правосудия имени В. М. Лебедева: студенты 1 курса – 12 человек, студенты 2 курса – 22, студенты 3 курса – 17.

## Результаты

Опрос преподавателей юридических дисциплин г. Москвы в 2024–2025 учебном году позволил установить следующее. На вопрос о том, нуждается ли общество в услугах юристов, обладающих знаниями в области здоровьесбережения, 85 % респондентов дали утвердительный ответ, а 15 % – затруднились ответить. Необходимость в услугах таких специалистов преподаватели связывают с вопросами юридического обеспечения изготовления

<sup>21</sup> Медицинские юристы: актуальность и перспективы. *Право.ru*. 01.06.2022. URL: <https://pravo.ru/story/239914/> (дата обращения: 01.03.2025).

<sup>22</sup> Медицинский юрист: урегулирование конфликтов между пациентами и медучреждениями. *zdrav.ru*. 01.03.2018. URL: <https://www.zdrav.ru/articles/4293651956-qqq-16-m9-02-09-2016-meditsinskiy-yurist-trebovaniya> (дата обращения: 01.03.2025).

<sup>23</sup> hh.ru. URL: <https://hh.ru/> (дата обращения: 01.03.2025).

и распространения лекарственных препаратов, этических и юридических проблем репродуктивных технологий, телевизионных консультаций, вопросами эвтаназии, трансплантации органов, услугами неотложной медицинской помощи населению и др.

На вопрос о том, влияет ли право на врачебную деятельность, все респонденты ответили утвердительно (100 %).

О необходимости введения в процесс обучения юристов системы среднего профессионального образования (СПО) медицинского права мнения респондентов разошлись: 58,3 % считают, что введение этой отрасли является целесообразным на пути развития отечественной правовой системы; 41,7 % говорят об обратном, объясняя это отсутствием самостоятельного предмета и метода правового регулирования. Преподавателям, ответившим утвердительно, был задан вопрос, когда необходимо преподавать медицинское право: респонденты ответили, что видят необходимость в преподавании данной дисциплины на старших курсах, после изучения основных предметов. Основными темами курса могут быть: общая характеристика медицинского права, здравоохранение в РФ, юридическая ответственность за нарушения прав граждан и т.д.

Опрос работодателей, проведенный среди юридических фирм Московской области г. Химки в 2025 г., показал, что наиболее востребованными личностными качествами, которыми должен обладать юрист, работодатель считает отличное физическое самочувствие как залог успеха юридического предприятия, психологическая готовность к деятельности, устойчивое внутреннее равновесие, стрессоустойчивость, доброжелательность по отношению к людям (вне зависимости от пола, возраста и национальности), высокий уровень адаптации (рис. 1).

На рисунке 2 отражен результат опроса студентов-юристов СПО о том, какими знаниями должен обладать юрист в области здоровьесбережения, чтобы защитить здоровье граждан.

### Заключение

Исследование проблемы необходимости подготовки будущих юристов, разбирающихся в вопросах здоровьесбережения и гражданско-правовой защиты граждан, показало, что общество нуждается в услугах юристов, обладающих не только профессиональными знаниями, но и разбирающихся в вопросах здоровьесбережения. Введение медицинского права в подготовку юристов СПО большинство преподавателей считают целесообразным. Работодатели рассматривают здоровье юриста, его психологическую готовность, стрессоустойчивость залогом успешности юридического предприятия. Также нами было выявлено отсутствие понимания студентами-юристами СПО взаимосвязи между профессиональной деятельностью юристов и здоровьесбережением граждан: студенты не осознают, как связана профессия юрист и здоровьесбережение населения [26]. Будущие юристы, не обладая глубокими знаниями в области здоровьесбережения, не могут эффективно решать проблемы защиты здоровья человека, а значит, не реализуют конституционного права гражданина на охрану здоровья и медицинскую помощь.

Учитывая реалии современного общества, будущий юрист обязан обладать комплексом профессиональных знаний, высоким уровнем правосознания и интеллекта, а также личностными качествами в области собственного здоровьесбережения и защиты здоровья граждан. Как отмечает К. С. Тищенко, фактором сохранения и укрепления



Рис. 1. Наиболее востребованные личностные качества юриста у работодателей, %  
Fig. 1. Popular personal qualities of a lawyer as seen by employers, %

Рис. 2. Мнение студентов о знаниях, которыми должен обладать юрист в области здоровьесбережения, %  
Fig. 2. Healthcare knowledge a lawyer should have as seen by law students, %

здравья является хорошая физическая подготовка человека, независимо от его профессии, и юридические специальности не являются исключением [27]. В настоящее время необходимо совершенствование системы подготовки будущих юристов на основе применения педагогических технологий, включающих элементы, усвоение которых будет формировать знания о здоровьесбережении, а также глубокое осознание того, что здоровье человека – его главная ценность. Поэтому проблема подготовки будущих юристов, разбирающихся в вопросах здоровьесбережения и гражданско-правовой защиты, требует рассмотрения.

Юридическое образование в Российской Федерации должно быть неразрывно связано со здоровьесберегающими, социальными, нравственными, экономическими и политическими изменениями и ориентировано на сочетание интересов личности, государства и общества. Это поднимет индекс доверия и удовлетворенности людей органами законодательной власти и станет инструментом защиты прав и свобод человека и гражданина в современной России [28].

**Конфликт интересов:** Авторы заявили об отсутствии потенциальных конфликтов интересов в отношении исследования, авторства и / или публикации данной статьи.

**Conflict of interests:** The authors declared no potential conflict of interests regarding the research, authorship, and / or publication of this article.

**Критерии авторства:** Авторы в равной степени участвовали в подготовке и написании статьи.

**Contribution:** All the authors contributed equally to the study and bear equal responsibility for the information published in this article.

**Благодарности:** Авторы выражают благодарность преподавателям и юристам, принявшим участие в анкетировании, рецензентам, которые работали над этой статьей и помогли сделать ее лучше.

**Acknowledgments:** The authors would like to thank the academics and lawyers who participated in the survey, as well as the reviewers who worked on this article and helped to make it better.

## Литература / References

1. Денискина С. В., Кормилицын Ю. В. Физическая культура и спорт как основа формирования здорового образа жизни. *Молодой ученый*. 2022. № 25. С. 349–351. [Deniskina S. V., Kormilitsyn Yu. V. Physical culture and sports as the basis for the formation of a healthy lifestyle. *Molodoi uchenyi*, 2022, (25): 349–351. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/glinpp>
2. Волова А. А. Жизнь и здоровье человека как объекты правовой защиты. *Молодой ученый*. 2023. № 44. С. 178–180. [Volova A. A. Human life and health as objects of legal protection. *Molodoi uchenyi*, 2023, (44): 178–180. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/lhjlrn>
3. Сундатова О. В., Феоктистов П. А. Доступность правосудия как ресурс защиты законных интересов граждан. *Молодой ученый*. 2022. № 5. С. 224–226. [Sundatova O. V., Feoktistov P. A. Accessibility of justice as a resource for protecting the legitimate interests of citizens. *Molodoi uchenyi*, 2022, (5): 224–226. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/vvzmpur>
4. Захарова М. В., Волошина И. Г. Здоровьесбережение в вузе. *Молодой ученый*. 2023. № 3. С. 295–297. [Zakharova M. V., Voloshina I. G. Health care at the university. *Molodoi uchenyi*, 2023, (3): 295–297. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/tpvcku>
5. Тайторина Б. А., Дошchanова Р. С., Гогаладзе К. Л. Эволюция государственной политики Республики Казахстан в сфере охраны здоровья населения. *Молодой ученый*. 2020. № 30. С. 94–102. [Tajtorina B. A., Doshchanova R. S., Gogaladze K. L. Evolution of the state policy of the Republic of Kazakhstan in the field of public health protection. *Molodoi uchenyi*, 2020, (30): 94–102. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/phxtbb>
6. Антонова М. А., Бабенко А. Ю. Здоровый образ жизни как основа современного развития системы физического воспитания. *Молодой ученый*. 2022. № 50. С. 440–442. [Antonova M. A., Babenko A. Yu. A healthy lifestyle as the basis for the modern development of physical education. *Molodoi uchenyi*, 2022, (50): 440–442. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/mkqora>
7. Хлебникова К. Н., Кошевая О. Г., Куриленко В. И., Овсянникова Н. А., Полякова М. А., Распопова В. С., Романенко В. М., Савоненко М. Н. Формирование здорового образа жизни и профилактика вредных привычек у младших школьников. *Молодой ученый*. 2023. № 52. С. 195–196. [Khlebnikova K. N., Koshevaya O. G., Kurilenko V. I., Ovsyannikova N. A., Polyakova M. A., Raspopova V. S., Romanenko V. M., Savonenko M. N. Developing a healthy lifestyle and preventing bad habits in primary schoolchildren. *Molodoi uchenyi*, 2023, (52): 195–196. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/uhjwhb>

8. Масягин С. С. Основные составляющие здорового образа жизни студента. *Молодой ученый*. 2021. № 15. С. 368–371. [Masyagin S. S. The main components of a student's healthy lifestyle. *Molodoi uchenyi*, 2021, (15): 368–371. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/sumcpu>
9. Згурская Т. В., Ломов С. С. Формирование у студентов потребности в здоровом образе жизни. *Молодой ученый*. 2023. № 20. С. 179–183. [Zgurskaya T. V., Lomov S. S. Developing a need for a healthy lifestyle in university students. *Molodoi uchenyi*, 2023, (20): 179–183. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/qwvoby>
10. Liu G., Li Y., Pan A., Hu Y., Chen S., Qian F., Rimm E. B., Manson J. E., Stampfer M. J., Giatsidis G., Sun Q. Adherence to a healthy lifestyle in association with microvascular complications among adults with type 2 diabetes. *Jama Network Open*, 2023, 6(1). <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.52239>
11. Писарев Д. В., Фильшинская А. А. Проблема сохранения здоровья студенческой молодёжи. *Молодой ученый*. 2021. № 49. С. 335–337. [Pisarev D. V., Filshinskaya A. A. The problem of preserving the health of students. *Molodoi uchenyi*, 2021, (49): 335–337. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/qmyskb>
12. Шкарупий А. А., Усольцев В. И. Виды медицинской помощи. *Молодой ученый*. 2022. № S13-1. С. 33–34. [Shkarupiy A. A., Usolcev V. I. Types of medical care. *Molodoi uchenyi*, 2022, (S13-1): 33–34. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/ujtocl>
13. Мухаметшина И. И., Ягудин Д. Р. Виды оздоровительных физических упражнений и их влияние на здоровье. *Молодой ученый*. 2023. № 12. С. 196–198. [Muhametshina I. I., Jagudin D. R. Types of wellness exercise their health effects. *Molodoi uchenyi*, 2023, (12): 196–198. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/llfcew>
14. Бойко Г. М., Турлак А. Н. Двигательный режим и его значение. *Молодой ученый*. 2021. № 52. С. 284–285. [Boyko G. M., Turlak A. N. Motor mode and its significance. *Molodoi uchenyi*, 2021, (52): 284–285. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/lchfgs>
15. Басыров А. М. Валеология. Казань: Новое знание, 2010. 104 с. [Basyrov A. M. Valeology. Kazan: Novoe znanie, 2010, 104. (In Russ.)]
16. Яценко А. М. Валеологическое воспитание детей в дошкольном образовательном учреждении. *Молодой ученый*. 2020. № 44. С. 364–366. [Yatcenko A. M. Valeological education of preschoolers. *Molodoi uchenyi*, 2020, (44): 364–366. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/bmhhiu>
17. Борисова Т. С., Солтан М. М., Лабодаева Ж. П., Бобок Н. В., Лавинский Х. Х., Ростовцев В. Н., Терехова Т. Н., Навроцкий А. Л., Кирилова Е. Н., Волох Е. В., Пышная Т. Н. Валеология. Мин.: Вышэйшая школа, 2018. 352 с. [Borisova T. S., Soltan M. M., Labodaeva J. P., Bobok N. V., Lavinsky H. H., Rostovtsev V. N., Terekhova T. N., Navrotsky A. L., Kirilova E. N., Volokh E. V., Pyshnaya T. N. Valeology. Minsk: Vysheishaia shkola, 2018, 352. (In Russ.)]
18. Лихобабин В. С. Сущность конституционных прав и свобод человека и гражданина. *Молодой ученый*. 2022. № 20. С. 336–339. [Lihobabin V. S. Constitutional rights and freedoms of person and citizen. *Molodoi uchenyi*, 2022, (20): 336–339. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/cphcip>
19. Абдрашитова И. З. Современные проблемы правового регулирования медицинской деятельности в России. *Молодой ученый*. 2024. № 42. С. 67–69. [Abdrashitova I. Z. Modern problems of legal regulation of medical activity in Russia. *Molodoi uchenyi*, 2024, (42): 67–69. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/fkdiu>
20. Лобанова П. Д. Генезис медицинского права в России. *Законность и правопорядок: история, современность, актуальные проблемы*: VI студ. науч. конф. (Москва, 3 декабря 2021 г.) М.: МПГУ, 2022. С. 287–291. [Lobanova P. D. The genesis of medical law in Russia. *Legality and law and order: History, modernity, and current issues*: Proc. VI Stud. Sci. Conf., Moscow 3 Dec 2021. Moscow: MPSU, 2022, 287–291. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/pyfmvc>
21. Смывалова А. П. Актуальные проблемы уголовно-правовой оценки врачебных ошибок в условиях цифровизации современного общества. *Молодой ученый*. 2023. № 51. С. 350–351. [Smyvalova A. P. Actual problems of criminal law assessment of medical errors in the current context of social digitalization. *Molodoi uchenyi*, 2023, (51): 350–351. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/trvhha>
22. Тлембаева Ж. У. Проблемы развития медицинского права как отрасли казахстанского права и учебной дисциплины. *Право и экономика: национальный опыт и стратегии развития*: IV Междунар. юрид. форум. (Новосибирск, 25–27 мая 2022 г.) Новосибирск: НГУЭУ, 2023. С. 286–296. [Tlembaeva Z. U. Developing medical law as a branch of Kazakh law and an academic discipline. *Law and economics: National experience and development strategies*: Proc. IV Intern. Law Forum, Novosibirsk, 25–27 May 2022. Novosibirsk: NSUEM, 2023, 286–296. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/yhfxtj>
23. Wang W. Medical education in China: Progress in the past 70 years and a vision for the future. *BMC Medical Education*, 2021, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12909-021-02875-6>

24. Бахтин Ю. К. Валеология – наука о здоровье: тридцать пять лет на трудном пути становления. *Молодой ученый*. 2015. № 17. С. 36–42. [Bahtin Yu. K. Valeology as the science of health: Thirty-five years of becoming. *Molodoi uchenyi*, 2015, (17): 36–42. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/uicesh>
25. Евсеева К. И., Королев А. Г. Физическая культура в юриспруденции. *Инновационные тенденции развития системы образования: VII Междунар. науч.-практ. конф.* (Чебоксары, 11 июня 2017 г.) Чебоксары: Интерактив плюс, 2017. С. 220–222. [Evseeva K. I., Korolyov A. G. Physical education in law. *Innovative trends in the development of the education system: Proc. VII Intern. Sci.-Prac. Conf.*, Cheboksary, 11 Jun 2017. Cheboksary: Interactive plus, 2017, 220–222. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/yzdzwf>
26. Богомолова Е. В., Мотина О. А. Актуальность формирования valeologической компетенции у будущих юристов в системе СПО. *Гуманизация образования*. 2024. № 1. С. 130–140. [Bogomolova E. V., Motina O. A. The relevance of forming valeological competence in future lawyers in the save system. *Humanization of education*, 2024, (1): 130–140. (In Russ.)] <https://doi.org/10.24412/1029-3388-2024-1-130-140>
27. Тищенко К. С. Роль физической подготовки в обеспечении профессиональной деятельности юриста. *Молодой ученый*. 2023. № 40. С. 329–331. [Tishchenko K. S. The role of physical training in the professional activity of a lawyer. *Molodoi uchenyi*, 2023, (40): 329–331. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/tpycrk>
28. Глебов Н. А., Некрасова С. М. Проблема доверия населения к органам власти в России. *Исследования молодых ученых: XVI Междунар. науч. конф.* (Казань, 20–23 января 2021 г.) Казань: Молодой ученый, 2021. С. 59–62. [Glebov N. A., Nekrasova S. M. Public confidence in government authorities in Russia. *Research by young scientists: Proc. XVI Intern. Sci. Conf.*, Kazan, 20–23 Jan 2021. Kazan: Molodoi uchenyi, 2021, 59–62. (In Russ.)] <https://elibrary.ru/kpoazl>